

Publikationen

Bücher

- Koch, S.**, Bähring, D. & Voderholzer, U. (2023). Ratgeber Zwangsstörungen: Effektive Strategien zur Bewältigung von Zwängen. Göttingen: Hogrefe.
- Hillert, A., **Koch, S.** & Lehr, D. (2018). *Burnout und chronischer beruflicher Stress: Ratgeber für Betroffene und Angehörige* (Reihe Fortschritte der Psychotherapie). Göttingen: Hogrefe.
- Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.**, Bracht, M., Ueing, S., Lüdtker, K. & Sosnowsky-Waschek, N. (2016). *Lehrergesundheit - AGIL: Das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf* (2. überarbeitete Auflage). Stuttgart: Schattauer.
- Koch, S.**, Lehr, D. & Hillert, A. (2015). *Burnout und chronischer beruflicher Stress. Reihe Fortschritte der Psychotherapie*, Göttingen: Hogrefe.
- Hillert, A., Lehr, D., **Koch, S.**, Bracht, M., Ueing, S., Sosnowsky-Waschek, N. & Baum, K. (2014). *AGIL-Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf: Die Module in praktischer Anwendung* (Lehrfilm-DVD 186 Minuten). Stuttgart: Schattauer.
- Hillert, A., **Koch, S.** & Hedlund, S. (2007). *Stressbewältigung am Arbeitsplatz. Ein stationäres Gruppenprogramm*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Wissenschaftlichen Fachzeitschriften (Auswahl)

- Geissner, E. & **Koch, S.** (2021). Von A wie Angst bis Z wie Zwang - Störungsspezifische Messinstrumente zur Evaluation von Psychotherapie (Erwachsene). *Psychotherapeutenjournal* (PTJ), 4, 312-322.
- Herzog, P., Stierle, C., Middendorf, T., Voderholzer, U., **Koch, S.**, Feldmann, M., Osen, B., Rief, W. & Brakemeier, E.-L. (2021). Determining prognostic variables of treatment outcome in obsessive-compulsive disorder: Effectiveness and its predictors in routine clinical care. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*. (<https://doi.org/10.1007/s00406-021-01284-6>).
- Wahl, K., van den Hout, M., Heinzl, C. V., Kollárik, M., Meyer, A., Benoy, C., Berberich, G., Domschke, K., Gloster, A., Gradwohl, G., Hofecker, M., Jähne, A., **Koch, S.**, Külz, A. K., Moggi, F., Poppe, C., Riedel, A., Rufer, M., Stierle, C., Voderholzer, U., Walther, S. & Lieb, R. (2021). Rumination About Obsessive Symptoms and Mood Maintains Obsessive-Compulsive Symptoms and Depressed Mood: An Experimental Study. *Journal of Abnormal Psychology*, 5, 435-442.
- Koch, S.**, Lehr, D. & Hillert, A. (2021). Chronischer beruflicher Stress und Psychotherapie: Integration in die Behandlung. *PsychUp2date*, 15(02): 143-158.

- Flasinski, T., Dierolf, A. M., Rost, S., Lutz, A.P., Voderholzer, U., **Koch, S.**, Bach, M., Asenstorfer, C., Münch, E. E., Mertens, V.-C., Vögele, C. & Schulz, A. (2020). Altered interoceptive awareness in high habitual symptom reporters and patients with somatoform disorders. In: *Frontiers in Psychology*, 11: 1859.
- Koch, S.** & Voderholzer, U. (2019). Zwangserkrankungen – die heimliche Krankheit. BBB-Nachrichten - Verbandszeitschrift des Bayerischen Beamtenbundes, Heft Nov/Dez 2019, S. 12-13.
- Voderholzer, U. & **Koch, S.** (2017). Neue Studien zu Zwangsstörungen. *DNP – Der Neurologe und Psychiater*, 18 (1), 15-18.
- Voderholzer, U., Witte, S., Schlegl, S., **Koch, S.**, Cuntz, U. & Schwartz, C. (2016). Association between depressive symptoms and weight as well as treatment outcome in a very large anorexia nervosa sample. *Eating and Weight Disorders*, 21(1): 127-131.
- Hillert, A., **Koch, S.**, Kiel, E., Weiß, S. & Lehr, D. (2014). Psychische Erkrankungen von Lehrkräften: Berufsbezogene Therapie- und Präventionsangebote. *Empirische Pädagogik*, 1, 190-204.
- Koch, S.**, Lehr, D. & Hillert, A. (2014). Berufsbezogene Psychotherapie. *PsychUp2date*, 325-339.
- Wölk, J., Sütterlin, S., **Koch, S.**, Vögele, C. & Schulz, S.M. (2014). Enhanced cardiac perception predicts impaired performance in the Iowa Gambling Task in patients with panic disorder. *Brain and Behavior*, 4(2), 238-246.
- Hillert, A., **Koch, S.**, & Lehr, D. (2013). Das Burnout-Phänomen am Beispiel des Lehrerberufs Paradigmen, Befunde und Perspektiven berufsbezogener Therapie- und Präventionsansätze. *Nervenarzt*, 84(7), 806-812.
- Voderholzer, U., **Koch, S.**, Hillert, A. & Schlegl, S. (2012). Response und Non-Response in der stationären Psychotherapie depressiver Patienten. *Psychotherapeut*, 57, 410-416.
- Lehr, D., **Koch, S.** & Hillert, A. (2010). Where is (im)balance? Necessity and construction of evaluated cut-off points for effort-reward-imbalance and overcommitment. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 83(1), 251-261.
- Koch, S.**, Geissner, E. & Hillert, A. (2007). Berufliche Behandlungseffekte in der stationären Psychosomatik. Der Beitrag einer berufsbezogenen Gruppentherapie im Zwölf-Monats-Verlauf. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 55 (2), 97-109.
- Koch, S.**, Hillert, A. & Geissner, E. (2007). Diagnostische Verfahren zum beruflichen Belastungs- und Bewältigungserleben in der psychosomatischen Rehabilitation. *Die Rehabilitation*, 46, 82-92.
- Koch, S.**, Hedlund, S., Rosenthal, S. & Hillert, A. (2006). Stressbewältigung am Arbeitsplatz: Ein stationäres Gruppentherapieprogramm. *Verhaltenstherapie*, 16, 7-15.

Beiträge in Herausgeberwerken (Auswahl)

- Koch, S.** (2021). Verwaltungstechnische Aufgaben in der (teil-)stationären Versorgung. In: W. Rief, E. Schramm & B. Strauß (Hrsg.). *Psychotherapie: Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch* (S. 731-736). München: Elsevier.
- Koch, S.** & Hillert, A. (2015). Berufsbezogene Behandlungsangebote in der psychosomatischen Rehabilitation. In G. Schmid-Ott, S. Wiegand-Grefe, C. Jacobi, G. Paar, R. Meermann & F. Lamprecht, F. (Hrsg.), *Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen - Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (S. 282-292). Stuttgart: Schattauer.
- Lehr, D., **Koch, S.** & Hillert, A. (2012). Stress-Bewältigungs-Trainings: Das Präventionsprogramm AGIL „Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf“ als Beispiel eines Stress-Bewältigungstrainings für Lehrerinnen und Lehrer. In: M. Rothland (Hrsg.), *Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf* (2. Aufl.). Berlin: Springer (S. 251-271).
- Koch, S.** & Hillert, A. (2009). Therapeutische Arbeit mit beruflichen Ressourcen. In M. Linden & W. Weig (Hrsg.), *Salutotherapie in Prävention und Rehabilitation* (S.197-208). Köln: Deutscher Ärzteverlag: Reihe Rehabilitation.
- Hillert, A. & **Koch, S.** (2008). *Psychosomatik*. In A. Hillert, W. Müller-Fahrnow & F. M. Radoschewski (Hrsg.), *Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation: Grundlagen und klinische Praxis* (S.331-348). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.
- Koch, S.** & Hillert, A. (2008). *Therapeutische Interventionen auf psychosozialer Ebene: Konzeption, Durchführung und Wirksamkeit psychotherapeutisch fundierter berufs-bezogener Interventionen*. In A. Hillert, W. Müller-Fahrnow & F. M. Radoschewski (Hrsg.), *Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation: Grundlagen und klinische Praxis* (S.141-159). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.
- Koch, S.** & Hillert, A. (2008). Berufsbezogene Behandlungsangebote in der psychosomatischen Rehabilitation. In Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.), *Psychosomatik in der Rehabilitation: Versorgungsstrukturen, Behandlungsangebote, Qualitätssicherung* (S.232-254). Stuttgart: Schattauer.
- Hillert, A. & **Koch, S.** (2007). Berufsbezogene Psychotherapie?! Realexistierende Patienten - Therapeutische Perspektiven - Pragmatische Behandlungsansätze. In A. Weber & G. Hörmann (Hrsg.), *„Mensch und Neue Arbeitswelt“*. *Psychosoziale Gesundheit im Beruf* (S.447-458). Stuttgart: Gentner Verlag.