

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

- nicht akut operativ behandlungsbedürftige oder behandelbare Erkrankungen und Verletzungen des Kopfes, der Wirbelsäule, des Rumpfes und der Extremitäten (zum Beispiel chronische Rückenschmerzen)
- alle Schmerzsyndrome mit und ohne Ausstrahlung, darunter schmerzhafte Nervenerkrankungen wie Neuropathien (zum Beispiel diabetische Polyneuropathie) und Neuralgien (zum Beispiel Post-Zoster-Neuralgie), einschließlich zentrale Schmerzsyndrome (zum Beispiel Schlaganfallfolgen)
- das Komplexe regionale Schmerzsyndrom (engl.: CRPS, früher: Morbus Sudeck, Reflexdystrophie)
- ambulant nicht beherrschbare Kopfschmerzsyndrome (chronische Kopfschmerzen)

## Kontakt

### Diane Orr

Sekretariat Neurologie  
Tel. +49 8038 90-1652

### Dr. Andreas Weidmann

Chefarzt Neurologie

### Dr. Veronika Hempel

Leitende Ärztin Schmerztherapie

## So erreichen Sie uns

**Mit dem Auto:** Fahren Sie auf der Autobahn A8 München – Salzburg bis zur Abfahrt Rohrdorf. Halten Sie sich dann Richtung Wasserburg und fahren Sie über Stephanskirchen nach Vogtareuth. Von der A8-Abfahrt Rohrdorf sind es noch ca. 30 Minuten bis zur Klinik.

**Mit der Bahn:** Für Bahnreisende ist der Zielort Rosenheim. Von München nach Rosenheim benötigen Sie mit der Bahn ca. 40 Minuten. Von dort gibt es eine Busverbindung nach Vogtareuth. Der Bus von Rosenheim (Bahnhof) nach Vogtareuth fährt ca. 40 Minuten. Linie 9415, Haltestelle Vogtareuth vor der Klinik und in der Ortsmitte (ca. 10 Minuten zu Fuß).



Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13.600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patient:innen zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### Schön Klinik Vogtareuth

Klinik für Neurologie – Multimodale Schmerztherapie  
Krankenhausstraße 20 | 83569 Vogtareuth

Tel. +49 8038 90-1652

Fax +49 8038 90-2651

[www.schoen-klinik.de/vogtareuth](http://www.schoen-klinik.de/vogtareuth)

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und LinkedIn.



# Chronische Schmerz Erkrankung

Unser Behandlungskonzept





## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie leiden an chronischen Schmerzen und haben daher diagnostisch und therapeutisch bereits viel versucht – doch leider hat noch nichts und niemand wirklich nachhaltig geholfen? Im Laufe der Zeit haben die körperlichen Beschwerden zugenommen und die Lebensqualität hat gelitten: Verunsicherung, Besorgnis und Verzweiflung bis zur Depressivität sind mit dem Schmerz gewachsen und haben Ihnen Lebensfreude und Lebenskraft geraubt?

Wir wollen Ihnen helfen!



**Dr. Andreas Weidmann**  
Chefarzt



**Dr. Veronika Hempel**  
Leitende Oberärztin

## Ihre Lebensqualität verbessern

Bei chronischem Schmerz zählt die Veränderung zum Besseren. Im Zentrum der Behandlung steht eine bessere Lebensqualität, nicht die Heilung oder absolute Schmerzfreiheit. Nach dem biopsychosozialen Schmerzmodell der Weltgesundheitsorganisation (WHO) berücksichtigt die Multimodale Schmerztherapie alle patientenbezogenen, für den Schmerz und seine Behandlung individuell wichtigen Faktoren.

Die **Multimodale Schmerztherapie** ist damit das Therapieverfahren, das nach Meinung der Experten am besten geeignet ist, chronische Schmerzen ganzheitlich zu behandeln und zu lindern. Die Ursache chronischer Schmerzen ist für die Behandlung in der Multimodalen Schmerztherapie nicht entscheidend. Bei chronischem Schmerz konzentrieren wir uns

therapeutisch deshalb auf mehr Aktivität und Teilhabe im Leben. Hierzu arbeiten wir mit Ihnen an langfristigen Konzepten.

### Wir wollen

- den individuellen Umgang mit den chronischen Schmerzen verändern,
- Hilfe zur Selbsthilfe leisten,
- die Lebensperspektive positiv verändern,
- unnötige und belastende diagnostische, therapeutische und operative Maßnahmen vermeiden,
- therapeutisch alle individuellen Faktoren berücksichtigen, die den Schmerz verstärken.

## Multimodale Schmerztherapie ist Teambehandlung

Die Multimodale Schmerztherapie ist zentraler Bestandteil einer längeren Behandlungskette. Über einen Zeitraum von circa 16 Tagen werden Menschen mit chronischen Schmerzen stationär in einem individuellen Programm aus Einzel- und Gruppentherapien ganzheitlich und vor allem aktivierend behandelt.

Wesentlich in der Multimodalen Schmerztherapie sind interprofessionelle Konzepte mit verhaltenstherapeutischen, körperwahrnehmungsorientierten und alltagsbezogenen Inhalten. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir auch einer optimalen medikamentösen Begleittherapie, falls diese überhaupt erforderlich ist.

### Das Behandlungsteam besteht aus:

- Fachärztinnen und -ärzten aus verschiedenen Fachbereichen mit Expertise in Spezieller Schmerztherapie
- Diplompsychologinnen und -psychologen sowie Psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten
- staatl. geprüften Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Sporttherapeutinnen und -therapeuten
- Feldenkrais-Instruktorinnen und -Instruktoren
- Musiktherapeutinnen und -therapeuten
- schmerztherapeutisch erfahrenden Pflegekräften
- schmerztherapeutisch qualifizierten, examinierten Fachpflegekräften (24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche)

## Therapiebausteine

### Wesentliche Bausteine der Multimodalen Schmerztherapie sind u. a.:

- tägliche fachärztliche Visiten
- verhaltenspsychologische und fachärztliche Therapiesprache
- spezifische medikamentöse Behandlung
- Gruppen- und Einzeltherapien:
  - physiotherapeutische Behandlung
  - Sport- und Bewegungstherapie, Nordic Walking
  - Feldenkrais-Therapie, Entspannungsverfahren

## Nachhaltige und ganzheitliche Behandlung über Fach- und Klinikgrenzen hinweg

Sollte sich während der Multimodalen schmerztherapeutischen Behandlung in der Schön Klinik Vogtareuth herausstellen, dass emotionale, seelische und/oder psychosoziale Faktoren eine wesentliche Rolle für die Chronische Schmerzkrankung spielen, besteht bei entsprechender Indikation und Motivation die Möglichkeit einer weiterführenden, schmerzspezifischen akutpsychosomatischen Behandlung, z. B. in der Schön Klinik Berchtesgadener Land, mit der Option einer direkten Anmeldung durch den Sozialdienst in Vogtareuth.

Auch besteht die Möglichkeit, den Therapieerfolg und die bereits im Alltag erprobten Strategien im Rahmen eines erneuten kurzstationären Aufenthalts zu festigen.

Sollte sich im Rahmen unserer sorgfältigen Befunderhebung und ganzheitlichen Therapie eine zwingende Notwendigkeit oder sinnhafte Indikation einer Operation ergeben, haben wir alle wichtigen Spezialisten vor Ort verfügbar oder arbeiten mit diesen Fachleuten eng zusammen.