



Merkblatt für ambulante Patientinnen und Patienten OP-Zentrum (Same Day Surgery | SDS)

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Team des OP-Zentrums begrüßt Sie herzlich zu Ihrer geplanten ambulanten Operation. Wir bitten Sie, am um Uhr im Haus 16 zu erscheinen.

Nüchternheit

- In Absprache mit dem Narkosearzt ist bis zu sechs Stunden vor der Operation leichte Kost erlaubt.
- Bis zu zwei Stunden vor der Operation dürfen klare Flüssigkeiten wie Wasser oder Tee ohne Zucker und Kaffee ohne Milch getrunken werden.
- Alkohol dürfen Sie nicht trinken.
- Sechs Stunden vor der Operation dürfen Sie nichts mehr essen, keinen Kaugummi kauen und keine Bonbons lutschen.
- Das Rauchen ist am Tag der Operation grundsätzlich nicht erlaubt.

Schmuck/Kosmetik

- Schmuck und Piercings jeglicher Art müssen vor der Operation entfernt werden.
- Bitte verwenden Sie keine getönten Gesichtscremes oder Make-up.
- Bitte entfernen Sie Nagellack.

Wertsachen

- Am Tag der Operation geben Sie Ihr Bargeld, Ihr Handy und Ihren Schlüssel bei den Mitarbeitenden des OP-Zentrums ab. Alles wird dokumentiert und für die Dauer der Operation im Tresor aufbewahrt. **Bitte lassen Sie größere Geldbeträge oder wertvollen Schmuck zu Hause!**
- Medikamente dürfen nur nach Rücksprache mit der Anästhesistin oder dem Anästhesisten mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen werden.

Krankheit

Falls Sie Ihre Operation krankheitsbedingt absagen müssen oder noch Fragen zu Ihrer Aufnahme haben, rufen Sie uns bitte an unter +49 40 2092-1672.

Hilfsmittel

- Bringen Sie Ihre Unterarmgehstützen, Ihre Vacoped-Schiene oder sonstige verordnete Hilfsmittel zur Operation mit.
- Bringen Sie einen Aufbewahrungsbehälter für Ihre Zahnprothesen mit.

WLAN

Bitte melden Sie vor Ihrer Operation im Haus 7 an der Rezeption an, dass Sie am Tag der Operation unser WLAN nutzen möchten: So haben Sie während Ihres Aufenthaltes einen besseren Empfang.

Nach der Operation

Nach der Operation können Sie sich bei uns im OP-Zentrum zwei bis sechs Stunden von der OP erholen. In dieser Zeit werden Sie mit Wasser und einer kleinen Mahlzeit versorgt. Sie können sich auch gerne ein Frühstück mitbringen. Eine Ärztin oder ein Arzt nimmt hier noch eine Abschlussuntersuchung vor und händigt Ihnen den Arztbrief sowie gegebenenfalls Schmerzmedikamente aus.

Abholung

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie abgeholt werden. Nach einer Vollnarkose ist eine Begleitperson erforderlich.

Betreuung

Bitte stellen Sie sicher, dass **in den ersten 24 Stunden nach der Operation** eine geeignete **Betreuungsperson** anwesend ist.

Verhalten nach der Operation

- In den ersten 24 Stunden nach der Operation sollten Sie sich körperlich schonen.
- Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Sie dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und keine weitreichenden Entscheidungen (z. B. Vertragsabschlüsse) treffen.

Komplikationen

Sollten bei Ihnen Probleme wie beispielsweise Nachblutungen, unerträgliche Schmerzen, starker Schwindel, anhaltendes Erbrechen oder Fieber über 38,5 Grad auftreten, wenden Sie sich sofort an Ihren Operateur oder kommen Sie direkt in unsere Notaufnahme.